

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 03. 01.–2021. 03. 07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Túrós bukta	Gyümölcs tea Tojáskrém Császárszemle	Karamellás tej Kuglóf	Tea Pritaminos vajkrém Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:267 ZS: 7,2 TZS: 4,1 FH: 9,9 SZH:36,6 CK:16,4 SÓ: 0,5	EN: 258 ZS: 7,2 TZS: 3,4 FH: 7 SZH:39,5 CK: 11 SÓ: 0,8	EN: 345 ZS: 7,6 TZS: 4,3 FH:10,4 SZH:55,6 CK: 29,2 SÓ: 0,6	EN: 242 ZS: 5,8 TZS: 3,5 FH: 5,7 SZH:40 CK: 8,3 SÓ: 1,3	EN: 242 ZS: 3,4 TZS: 0,8 FH: 10 SZH: 39 CK: 7,6 SÓ: 1,3	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Magyaros burgonyaleves Csirkepörkölt Töfkőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Újhagymás lencseleves Bazsalikomos paradicsommártás Spagetti Reszelt sajt	Húsleves Főtt csirkemell Gyümölcsmártás Pirított dara	Karalábéleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér Túró desszert	Brokkoli krémleves Leves gyöngy Grillfűszeres csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:623 ZS: 20,5 TZS: 4 FH: 23,3 SZH:80,3 CK:17,9 SÓ: 2,9	EN: 530 ZS: 17,9 TZS: 4,8 FH: 21,4 SZH:69,9 CK: 10,8 SÓ: 1,9	EN: 486 ZS: 9,3 TZS: 2,1 FH:27,1 SZH:70,6 CK: 15,8 SÓ: 1,3	EN: 637 ZS: 22,9 TZS: 7,9 FH: 19,3 SZH:83,4 CK: 13,8 SÓ: 4,1	EN: 542 ZS: 20,7 TZS: 5,9 FH: 33,1 SZH: 54,9 CK: 5,3 SÓ: 1,1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Sertés párizsi Margarin Zsemle Kígyóborka	Trappista sajtzelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Mese fit Detki keksz		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:210 ZS: 4,1 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH:33,5 CK:1,3 SÓ: 1,3	EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH:32,3 CK: 0,6 SÓ: 1,7	EN: 209 ZS: 5,6 TZS: 0,9 FH:6,9 SZH:31 CK: 0,7 SÓ: 1,4	EN: 274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,3 CK: 0,5 SÓ: 2	EN: 179 ZS: 7,1 TZS: 3,3 FH: 2,9 SZH: 24,9 CK: 8,9 SÓ: 0,2	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 03. 08.–2021. 03. 14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Vaníliás tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:355 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51 CK:30,7 SÓ: 0,5</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 246 ZS: 3,5 TZS: 2 FH: 10,5 SZH:41 CK: 7,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 242 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH:7,4 SZH:38,3 CK: 7,9 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Szilva extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 326 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,8 CK: 22,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 237 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH: 40,4 CK: 8,5 SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	--	---	--	--	--

EBÉD

<p>Tojásleves Mexikói sertésragu Párolt rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:691 ZS: 32,8 TZS: 8 FH: 21,1 SZH:76,3 CK:12,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Csontleves Szezámagos csirke fasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,11,12</p> <p>EN: 492 ZS: 13,5 TZS: 2,7 FH: 11 SZH:74,7 CK: 3,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Tárkonyos csirke raguleves Túrós derelye Édes tejföl</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 708 ZS: 15,5 TZS: 4,7 FH:27,8 SZH:109,1 CK: 15,8 SÓ: 2,2</p>	<p>Zellerleves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 740 ZS: 25,9 TZS: 6,4 FH: 32,7 SZH:84,1 CK: 0,8 SÓ: 3,7</p>	<p>Körteleves Panírozott halrudacska Zöldséges bulgur Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12</p> <p>EN: 830 ZS: 31 TZS: 6 FH: 23,7 SZH: 101,9 CK: 32,6 SÓ: 2,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	---	--	--	--	--	--

UZSONNA

<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:250 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,5 SZH:31,3 CK:0,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Edami sajt szelet Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 264 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 12,2 SZH:31,7 CK: 0,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 249 ZS: 9,8 TZS: 3,7 FH:7,9 SZH:30,7 CK: 0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 236 ZS: 7,2 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH:31,4 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 225 ZS: 4 TZS: 2,4 FH: 7 SZH: 38,2 CK: 15,3 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	--	---	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklő vizsgálatot végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 03. 15.–2021. 03. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Gyümölcs tea
Majonéz tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Kaliforniai paprika

Allergének:
1,3,7,10,12
EN: 267
ZS: 6,2 TZS: 1,4 FH: 7,1
SZH: 41,7 CK: 10,1 SÓ: 1

Tej
Kakaós csiga

Allergének:
1,3,7
EN: 299
ZS: 12 TZS: 6,6 FH: 8,4
SZH: 35,7 CK: 16,7 SÓ: 0,5

Gyümölcs tea
Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Allergének:
1,12
EN: 239
ZS: 3,3 TZS: 0,8 FH: 9,9
SZH: 38,6 CK: 7,6 SÓ: 1,3

Allergének:
EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:
EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

NEMZETI
ÜNNEP

TANÍTÁS NÉLKÜLI
NAP

Fejtett bableves
Sajtos tejfőlés tészta
Alma

Allergének:
1,7,9
EN: 646
ZS: 25,2 TZS: 10,5 FH: 24
SZH: 75 CK: 13 SÓ: 1,9

Alföldi tésztaleves
Dinó szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9
EN: 656
ZS: 27,9 TZS: 5,2 FH: 19,3
SZH: 77,7 CK: 14 SÓ: 3,5

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Csalamádé

Allergének:
1,3,9,12
EN: 709
ZS: 14,1 TZS: 1,8 FH: 34,2
SZH: 106,8 CK: 22,8 SÓ: 1,8

Allergének:
EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:
EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Zala felvágott
Margarin
Zsemle

Allergének:
1,6
EN: 236
ZS: 7 TZS: 1,9 FH: 8,1
SZH: 30,8 CK: 0,8 SÓ: 1,4

Trappista sajtszelet
Margarin
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,7
EN: 275
ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH: 11,6
SZH: 32,5 CK: 0,5 SÓ: 2,2

Kockasajt
Kifli

Allergének:
1,7
EN: 233
ZS: 9,2 TZS: 5,6 FH: 8,2
SZH: 28,4 CK: 2,6 SÓ: 1,4

Allergének:
EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:
EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 03. 22.–2021. 03. 28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Magyaros vajkrém Szezámmagos zsemle Póréhagyma	Gyümölcsstea Tonhalkrém Félbarna kenyér	Tejeskávé Fonott kalács	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,6,7,8	<u>Allergének:</u> 1,7,11,12	<u>Allergének:</u> 1,4,6,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:359 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,8 SZH:52,9 CK:21,2 SÓ: 1,2	EN: 277 ZS: 11,2 TZS: 5,9 FH: 6,3 SZH:37 CK: 8,7 SÓ: 1	EN: 273 ZS: 8,4 TZS: 3,7 FH:9 SZH:39,4 CK: 7,7 SÓ: 1,2	EN: 342 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,3 SZH:55,3 CK: 24,3 SÓ: 0,7	EN: 241 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH: 38 CK: 7,7 SÓ: 1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Karalábéleves Vadas sertés ragu Spagetti	Köménymag leves Kenyérkocka Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Dejós morzsás nudli Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Káposztasaláta Müzli szelet	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtmártásos csirkemell szelet Karottás rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:502 ZS: 25 TZS: 6,8 FH: 21 SZH:46,3 CK:4,9 SÓ: 2,8	EN: 848 ZS: 31,3 TZS: 6,6 FH: 32,7 SZH:104,1 CK: 10,2 SÓ: 3,6	EN: 896 ZS: 25,3 TZS: 5,1 FH:26,8 SZH:111,6 CK: 5,7 SÓ: 3,6	EN: 594 ZS: 13,6 TZS: 4,1 FH: 22,4 SZH:94,5 CK: 33,3 SÓ: 1,9	EN: 650 ZS: 26 TZS: 8,1 FH: 35,4 SZH: 66,9 CK: 3,1 SÓ: 2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Kenőmájas Teljes kiőrlésű kifli Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóborka	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Túró desszert Alma		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 6,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:209 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 7,9 SZH:21,7 CK:0,3 SÓ: 1,1	EN: 253 ZS: 9,8 TZS: 3,4 FH: 7,8 SZH:32 CK: 0,5 SÓ: 1,7	EN: 268 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH:11,6 SZH:30,4 CK: 0,7 SÓ: 1,3	EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH:32,3 CK: 0,6 SÓ: 1,7	EN: 119 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 1,9 SZH: 17,4 CK: 16,3 SÓ: 0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2021. 03. 29.–2021. 04. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Pizzás csíga	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér				
<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12			<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:257 ZS:10,2 TZS:5,6 FH:9,3 SZH:28,5 CK:11,1 SÓ:1	EN:333 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:10,4 SZH:56,3 CK:26,1 SÓ:1,1	EN:272 ZS:9,7 TZS:5,6 FH:5,7 SZH:38,7 CK:8,5 SÓ:1,3			EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Kukorica daragaluska leves Tarhonyás sertés húsz Cékla savanyúság	Tejfőlés karfiolleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Félbarna kenyér	Marha gulyásleves Káposztás kocka Húsvéti desszert	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET		
<u>Allergének:</u> 1,3,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12			<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:528 ZS:22,4 TZS:5,4 FH:23,3 SZH:59,2 CK:6,1 SÓ:2,3	EN:667 ZS:22,5 TZS:6,4 FH:23,4 SZH:87 CK:13,4 SÓ:2,7	EN:655 ZS:22,6 TZS:6,6 FH:25,9 SZH:85,7 CK:18,4 SÓ:0,3			EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle Jégcsapretek	Trappista sajtszelet Margarin Zsemle Zöldpaprika				
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:207 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:8,3 SZH:32 CK:1,3 SÓ:1,1	EN:241 ZS:8,9 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:28,5 CK:0,8 SÓ:1,3	EN:271 ZS:10,3 TZS:5,7 FH:11,6 SZH:30,7 CK:0,7 SÓ:1,8			EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

