

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Székesfehérvár

Normál A menü Általános Iskola

2021. 03. 01.–2021. 03. 07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Túrós bukta	Gyümölcs tea Tojáskrém Császárszemle	Karamellás tej Kuglóf	Tea Pritaminos vajkrém Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:267 ZS: 7,2 TZS: 4,1 FH: 9,9 SZH:36,6 CK:16,4 SÓ: 0,5	EN: 258 ZS: 7,2 TZS: 3,4 FH: 7 SZH:39,5 CK: 11 SÓ: 0,8	EN: 345 ZS: 7,6 TZS: 4,3 FH:10,4 SZH:55,6 CK: 29,2 SÓ: 0,6	EN: 242 ZS: 5,8 TZS: 3,5 FH: 5,7 SZH:40 CK: 8,3 SÓ: 1,3	EN: 242 ZS: 3,4 TZS: 0,8 FH: 10 SZH: 39 CK: 7,6 SÓ: 1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros burgonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Újmagmás lencseleves Bazsalikomos paradicsommártás Spagetti Reszelt sajt	Húsleves Főtt csirkemell Gyümölcsmártás Pirított dara	Karalábéleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér Túró desszert	Brokkoli krémleves Leves gyöngy Grillfűszeres csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:652 ZS: 22,1 TZS: 4,2 FH: 25,9 SZH:81,4 CK:17,9 SÓ: 2,9	EN: 611 ZS: 22,1 TZS: 6 FH: 23,8 SZH:78,1 CK: 13,9 SÓ: 2,1	EN: 515 ZS: 9,5 TZS: 2,1 FH:30 SZH:74,3 CK: 15,8 SÓ: 1,3	EN: 702 ZS: 25,3 TZS: 8,6 FH: 21,7 SZH:91,3 CK: 14,7 SÓ: 4,6	EN: 595 ZS: 22,8 TZS: 6,2 FH: 36,5 SZH: 60,2 CK: 6 SÓ: 1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Sertés párizsi Margarin Zsemle Kígyóborka	Trappista sajtzelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Mese fit Detki keksz		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:210 ZS: 4,1 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH:33,5 CK:1,3 SÓ: 1,3	EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH:32,3 CK: 0,6 SÓ: 1,7	EN: 209 ZS: 5,6 TZS: 0,9 FH:6,9 SZH:31 CK: 0,7 SÓ: 1,4	EN: 274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,3 CK: 0,5 SÓ: 2	EN: 179 ZS: 7,1 TZS: 3,3 FH: 2,9 SZH: 24,9 CK: 8,9 SÓ: 0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Székesfehérvár

Normál A menü Általános Iskola

2021. 03. 08.–2021. 03. 14.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Vaníliás tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:355 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51 CK:30,7 SÓ: 0,5</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 246 ZS: 3,5 TZS: 2 FH: 10,5 SZH:41 CK: 7,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 242 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH:7,4 SZH:38,3 CK: 7,9 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Szilva extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 326 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,8 CK: 22,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 237 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH: 40,4 CK: 8,5 SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tojásleves Mexikói sertésragu Párolt rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:777 ZS: 37,4 TZS: 9,4 FH: 24,1 SZH:84,3 CK:13,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Csontleves Szezámagos csirke fasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,11,12</p> <p>EN: 492 ZS: 13,5 TZS: 2,7 FH: 11 SZH:74,7 CK: 3,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Tárkonyos csirke raguleves Túrós derelye Édes tejföl</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 719 ZS: 16 TZS: 5 FH:27,9 SZH:110,2 CK: 16,8 SÓ: 2,2</p>	<p>Zellerleves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 782 ZS: 29,1 TZS: 7,3 FH: 34,9 SZH:85,2 CK: 0,8 SÓ: 3,7</p>	<p>Körteleves Panírozott halrudacska Zöldséges bulgur Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12</p> <p>EN: 867 ZS: 32,1 TZS: 6,1 FH: 24,6 SZH: 107,1 CK: 32,8 SÓ: 2,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:250 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,5 SZH:31,3 CK:0,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Edami sajt szelet Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 264 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 12,2 SZH:31,7 CK: 0,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 249 ZS: 9,8 TZS: 3,7 FH:7,9 SZH:30,7 CK: 0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 236 ZS: 7,2 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH:31,4 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 225 ZS: 4 TZS: 2,4 FH: 7 SZH: 38,2 CK: 15,3 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Székesfehérvár

Normál A menü Általános Iskola

2021. 03. 15.–2021. 03. 21.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI			Gyümölcs tea Majonéz tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 267 ZS: 6,2 TZS: 1,4 FH: 7,1 SZH: 41,7 CK: 10,1 SÓ: 1	Tej Kakaós csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 299 ZS: 12 TZS: 6,6 FH: 8,4 SZH: 35,7 CK: 16,7 SÓ: 0,5	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 239 ZS: 3,3 TZS: 0,8 FH: 9,9 SZH: 38,6 CK: 7,6 SÓ: 1,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	NEMZETI ÜNNEP	TANÍTÁS NÉLKÜLI NAP	Fejtett bableves Sajtos tejfőlés tészta Alma <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 696 ZS: 27,5 TZS: 11,4 FH: 26,1 SZH: 80,1 CK: 13,3 SÓ: 2	Alföldi tésztaleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 656 ZS: 27,9 TZS: 5,2 FH: 19,3 SZH: 77,7 CK: 14 SÓ: 3,5	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csalamádé <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 778 ZS: 15,4 TZS: 1,9 FH: 38,1 SZH: 116,7 CK: 23,8 SÓ: 1,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA			Zala felvágott Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 236 ZS: 7 TZS: 1,9 FH: 8,1 SZH: 30,8 CK: 0,8 SÓ: 1,4	Trappista sajtszelet Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 275 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH: 11,6 SZH: 32,5 CK: 0,5 SÓ: 2,2	Kockasajt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 233 ZS: 9,2 TZS: 5,6 FH: 8,2 SZH: 28,4 CK: 2,6 SÓ: 1,4	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Székesfehérvár

Normál A menü Általános Iskola

2021. 03. 22.–2021. 03. 28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Magyaros vajkrém Szezámmagos zsemle Póréhagyma	Gyümölcsstea Tonhalkrém Félbarna kenyér	Tejeskávé Fonott kalács	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,6,7,8	<u>Allergének:</u> 1,7,11,12	<u>Allergének:</u> 1,4,6,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:359 ZS: 9,4 SZH:52,9 TZS: 5,1 CK:21,2 FH: 10,8 SÓ: 1,2	EN: 277 ZS: 11,2 SZH:37 TZS: 5,9 CK: 8,7 FH: 6,3 SÓ: 1	EN: 300 ZS: 10,8 SZH:39,4 TZS: 4,8 CK: 7,7 FH:10,5 SÓ: 1,2	EN: 342 ZS: 7 SZH:55,3 TZS: 3,7 CK: 24,3 FH: 10,3 SÓ: 0,7	EN: 241 ZS: 5,2 SZH: 38 TZS: 1,5 CK: 7,7 FH: 7,3 SÓ: 1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

EBÉD

Karalábéleves Vadas sertés ragu Spagetti	Köménymag leves Kenyérkocka Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Dejós morzsás nudli Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Káposztasaláta Müzli szelet	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtmártásos csirkemell szelet Karottás rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:581 ZS: 29,9 SZH:51,3 TZS: 8,2 CK:5,2 FH: 24,4 SÓ: 2,8	EN: 910 ZS: 34,7 SZH:108,8 TZS: 7,5 CK: 10,2 FH: 35,7 SÓ: 3,8	EN: 896 ZS: 25,3 SZH:111,6 TZS: 5,1 CK: 5,7 FH:26,8 SÓ: 3,6	EN: 666 ZS: 15,5 SZH:104,4 TZS: 4,5 CK: 34,3 FH: 26,4 SÓ: 2	EN: 693 ZS: 27,2 SZH: 71,9 TZS: 8,3 CK: 3,1 FH: 38,5 SÓ: 2	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

UZSONNA

Kenőmájas Teljes kiőrlésű kifli Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóborka	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Túró desszert Alma		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 6,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:209 ZS: 9,3 SZH:21,7 TZS: 0,2 CK:0,3 FH: 7,9 SÓ: 1,1	EN: 253 ZS: 9,8 SZH:32 TZS: 3,4 CK: 0,5 FH: 7,8 SÓ: 1,7	EN: 268 ZS: 10,3 SZH:30,4 TZS: 5,7 CK: 0,7 FH:11,6 SÓ: 1,3	EN: 207 ZS: 4,5 SZH:32,3 TZS: 1,2 CK: 0,6 FH: 9,4 SÓ: 1,7	EN: 119 ZS: 4,4 SZH: 17,4 TZS: 3,4 CK: 16,3 FH: 1,9 SÓ: 0	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Székesfehérvár

Normál A menü Általános Iskola

2021. 03. 29.–2021. 04. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej
Pizzás csiga

Allergének:
1,7,12

EN:257
ZS: 10,2 TZS: 5,6 FH: 9,3
SZH:28,5 CK:11,1 SÓ: 1

Tej
Méz
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7

EN: 333
ZS: 5,7 TZS: 2,6 FH: 10,4
SZH:56,3 CK: 26,1 SÓ: 1,1

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 272
ZS: 9,7 TZS: 5,6 FH:5,7
SZH:38,7 CK: 8,5 SÓ: 1,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Kukorica daragaluska leves
Tarhonyás sertés húsz
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,9,10

EN:614
ZS: 26 TZS: 6,4 FH: 27,5
SZH:68,7 CK:7,2 SÓ: 2,5

Tejfőlés karfiolleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya fél adag
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 708
ZS: 23,5 TZS: 6,5 FH: 24,1
SZH:94,1 CK: 17,1 SÓ: 2,8

Marha gulyásleves
Káposztás kocka
Húsvéti desszert

Allergének:
1,6,7,9,12

EN: 736
ZS: 24,7 TZS: 6,9 FH:28,2
SZH:98,9 CK: 21 SÓ: 1,3

TAVASZI
SZÜNET

TAVASZI
SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Sajtkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Kigyóuborka

Allergének:
1,7

EN:207
ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,3
SZH:32 CK:1,3 SÓ: 1,1

Olasz felvágott
Margarin
Szezámagos zsemle
Jégcsapretek

Allergének:
1,6,11

EN: 241
ZS: 8,9 TZS: 2,4 FH: 8,6
SZH:28,5 CK: 0,8 SÓ: 1,3

Trappista sajtszelet
Margarin
Zsemle
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN: 271
ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH:11,6
SZH:30,7 CK: 0,7 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.