

Székesfehérvár

Normál A menü Alsós

2020. 10. 12.–2020. 10. 18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Gyümölcs tea Tojáskrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN:230 ZS: 5,2    TZS: 2,2    FH: 6,9 SZH:36,3    CK:10,5    SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 299 ZS: 12    TZS: 6,6    FH: 8,4 SZH:35,7    CK: 16,7    SÓ: 0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11,12</p> <p>EN: 279 ZS: 9,7    TZS: 5,3    FH:6,3 SZH:39,8    CK: 8,5    SÓ: 1,3</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 256 ZS: 4,7    TZS: 2,2    FH: 8,3 SZH:41,2    CK: 23,2    SÓ: 0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 242 ZS: 3,8    TZS: 2,2    FH: 10,2 SZH: 39,3    CK: 7,7    SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
---	--	--	---	---	--	--

EBÉD

<p>Daragaluska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:809 ZS: 26,6    TZS: 6,6    FH: 34,3 SZH:97,3    CK:9,1    SÓ: 3,6</p>	<p>Karalábéleves Bolognai sertés ragu Spagetti Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 546 ZS: 28    TZS: 8,7    FH: 23,9 SZH:49,3    CK: 10,4    SÓ: 3,5</p>	<p>Zsúrmóka leves Csirkemáj rizottó Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 477 ZS: 18,6    TZS: 5,3    FH:22,1 SZH:53,1    CK: 5,6    SÓ: 2,1</p>	<p>Magyaros zöldbaleves Paprikás burgonya virsivel Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,10,12</p> <p>EN: 439 ZS: 21,2    TZS: 5    FH: 14,7 SZH:44,2    CK: 5,6    SÓ: 2,8</p>	<p>Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 914 ZS: 33,9    TZS: 7,2    FH: 36,1 SZH: 114,9    CK: 8,4    SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
---	---	--	---	--	--	--

UZSONNA

<p>Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:277 ZS: 10,2    TZS: 5,7    FH: 11,5 SZH:32,7    CK:0,5    SÓ: 1,7</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 240 ZS: 8,2    TZS: 2,7    FH: 8,2 SZH:31,8    CK: 0,5    SÓ: 1,6</p>	<p>Trappista sajtszelet Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 265 ZS: 10,2    TZS: 5,7    FH:11,3 SZH:29,8    CK: 0,7    SÓ: 1,8</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 213 ZS: 3,4    TZS: 0,8    FH: 10 SZH:31,9    CK: 0,4    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3    TZS: 2,5    FH: 7,5 SZH: 44    CK: 16,1    SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
---	--	---	---	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.