

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Székesfehérvár

Általános Iskola Alsó Tagozat

2022.03.28.–2022.04.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Fahéjas gabonapehely	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Tojáskrém Zsemle	Tej Briós	Gyümölcs tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:254 ZS: 4 SZH:42,4 TZS: 2,8 CK:23,6 FH: 8 SÓ: 0,5	EN: 213 ZS: 3,2 SZH:39,3 TZS: 0,5 CK: 7,9 FH: 4,8 SÓ: 1	EN: 241 ZS: 5 SZH:37,4 TZS: 1,9 CK: 8,2 FH:7,7 SÓ: 0,8	EN: 267 ZS: 7 SZH:37,7 TZS: 3,9 CK: 13,5 FH: 10,1 SÓ: 0,6	EN: 238 ZS: 4,5 SZH: 40 TZS: 1,2 CK: 7,7 FH: 9,3 SÓ: 1,6	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Burgonyaleves Vadas sertésragu Spagetti tészta	Almaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Körte	Sertés raguleves Morzsás dejós nudli Vaníliás öntet	Zöldségleves Vagdalt pogácsa Tejfőlés fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymaglevés Píritott zsemlekočka Rántott csirkemell Párolt zöldség Párolt rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:610 ZS: 24,7 SZH:70,7 TZS: 6,5 CK:9 FH: 22,7 SÓ: 1,3	EN: 652 ZS: 16 SZH:102,6 TZS: 3,2 CK: 38,2 FH: 22,8 SÓ: 1,2	EN: 744 ZS: 23,4 SZH:96,2 TZS: 5,5 CK: 19,6 FH:28,3 SÓ: 2	EN: 737 ZS: 27,2 SZH:83,4 TZS: 6,9 CK: 6,1 FH: 34,4 SÓ: 3,3	EN: 729 ZS: 26,9 SZH: 86,8 TZS: 3,8 CK: 4,4 FH: 33,9 SÓ: 1,7	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Répa karika	Trappista sajt szelet Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Sertés párizsi Margarin Kifli Jégcsapretek	Kockasajt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7,11	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:231 ZS: 6,8 SZH:34,2 TZS: 4,1 CK:1,2 FH: 6,3 SÓ: 1,2	EN: 270 ZS: 12 SZH:28 TZS: 6,2 CK: 0,7 FH: 11,7 SÓ: 1,2	EN: 245 ZS: 7,3 SZH:32,2 TZS: 2,1 CK: 0,5 FH:8,5 SÓ: 1,6	EN: 196 ZS: 6,1 SZH:28 TZS: 1,2 CK: 1,1 FH: 6,9 SÓ: 1,3	EN: 203 ZS: 6,6 SZH: 27,9 TZS: 4 CK: 2,1 FH: 7 SÓ: 1,2	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Székesfehérvár

Általános Iskola Alsó Tagozat

2022.04.04.–2022.04.10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tejeskávé Fonott kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:342 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,3 SZH:55,3 CK:24,3 SÓ: 0,7	Gyümölcsstea Sajtkrém Szezámagos zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7,11,12 EN: 231 ZS: 5,7 TZS: 2,6 FH: 8,3 SZH:35,9 CK: 8,6 SÓ: 0,8	Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 240 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH:10,2 SZH:39,3 CK: 7,7 SÓ: 0,9	Tej Mogyorós krém Kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,7,8 EN: 359 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,8 SZH:52,9 CK: 21,2 SÓ: 1,3	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 241 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH: 38 CK: 7,7 SÓ: 1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Eper krémleves Borsos sertéstokány Bulgur <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:680 ZS: 22,9 TZS: 6,6 FH: 20,8 SZH:85,5 CK:30,5 SÓ: 0,4	Magyaros gombaleves Csirke fasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta szelet <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12 EN: 650 ZS: 17,4 TZS: 5,7 FH: 27,4 SZH:91,9 CK: 11,5 SÓ: 2,6	Palócleves Mákos tészta Alma <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 750 ZS: 26,2 TZS: 6,6 FH:24,2 SZH:102 CK: 42,1 SÓ: 0,1	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 651 ZS: 21,7 TZS: 5,2 FH: 22,5 SZH:87,4 CK: 22,5 SÓ: 2,9	Brokkoli krémleves Levesgyöngy Panírozott halrúd Zöldséges rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12 EN: 744 ZS: 33,9 TZS: 8,1 FH: 21,5 SZH: 83,4 CK: 10,9 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli Újhagyma <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:215 ZS: 9,2 TZS: 0,2 FH: 7,9 SZH:23,3 CK:0,3 SÓ: 1,1	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1 EN: 249 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH: 7,8 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,7	Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 261 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH:12,5 SZH:30,3 CK: 0,6 SÓ: 1,3	Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 241 ZS: 7,1 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH:33,1 CK: 0,5 SÓ: 1,8	Túró desszert Alma <u>Allergének:</u> 6,7 EN: 131 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 2,1 SZH: 20,2 CK: 19,1 SÓ: 0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kkal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Székesfehérvár

Általános Iskola Alsó Tagozat

2022.04.11.–2022.04.17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	<p>Tej Pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:274 ZS: 9,5 TZS: 5,2 FH: 9,6 SZH:33,2 CK:10 SÓ: 1,2</p>	<p>Kakaós tej Vaj Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 374 ZS: 13,4 TZS: 8,2 FH: 10,6 SZH:48,6 CK: 22,4 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 236 ZS: 3,9 TZS: 2 FH:9,6 SZH:38,9 CK: 8,5 SÓ: 1,2</p>					
EBÉD	<p>Lebbencsleves Dijoni csirkeragu Párolt rizs Banán</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN:739 ZS: 16,4 TZS: 3,8 FH: 24,9 SZH:119,4 CK:51,2 SÓ: 1</p>	<p>Pikáns karfiolkremleves Pírtott napraforgómag Bolognai Spagetti Sajt szórat Húsvéti desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12</p> <p>EN: 730 ZS: 44,2 TZS: 15,2 FH: 33,8 SZH:63,9 CK: 17,4 SÓ: 2</p>	<p>Gulyásleves Ízes derelye Porcukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 745 ZS: 18,8 TZS: 4 FH:27,3 SZH:103 CK: 41,7 SÓ: 1,4</p>					
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:256 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:34 CK:1,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 185 ZS: 3,9 TZS: 1,2 FH: 8,7 SZH:27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Müzli szelet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,12</p> <p>EN: 128 ZS: 1,9 TZS: 0,8 FH:1,7 SZH:25,2 CK: 18,4 SÓ: 0,1</p>					

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Székesfehérvár

Általános Iskola Alsó Tagozat

2022.04.18.–2022.04.24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
			Tejeskávé Fatörzs kifli	Gyümölcstea Tejfölös túrókrém Félbarna kenyér	Gyümölcstea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:		EN:	EN: 310	EN: 244	EN: 246	EN:	EN:
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH:10	ZS: 3,7 TZS: 2,2 FH: 9,9	ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,6	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH:49 CK: 23,4 SÓ: 0,6	SZH:40,3 CK: 7,8 SÓ: 1,1	SZH: 38,6 CK: 7,7 SÓ: 1	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

EBÉD

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
			Köménymaglevés Pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Nápolyi	Gyökérkrém leves Levesgyöngy Magyaros rakott burgonya kolbásszal Csemege uborka	Paradicsomleves Panírozott halrúd Karottás rizs Káposztasaláta		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:		EN:	EN: 750	EN: 702	EN: 649	EN:	EN:
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 32,6 TZS: 11 FH:29,8	ZS: 31 TZS: 13,2 FH: 21,1	ZS: 19,7 TZS: 2,4 FH: 18,3	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH:87,3 CK: 18,7 SÓ: 1	SZH:62,5 CK: 8,2 SÓ: 2,6	SZH: 98,9 CK: 29,3 SÓ: 2,4	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
			Sajtkrém Császárszemle Paprika	Libazsír Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Epres joghurt Kifli		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:		EN:	EN: 219	EN: 296	EN: 273	EN:	EN:
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 6,5 TZS: 3,6 FH:8,2	ZS: 15,6 TZS: 4,2 FH: 4,8	ZS: 4,9 TZS: 2,9 FH: 8,2	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH:31,5 CK: 2,5 SÓ: 0,8	SZH:31,1 CK: 0,4 SÓ: 0,8	SZH: 47,5 CK: 19,1 SÓ: 0,7	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Székesfehérvár

Általános Iskola Alsó Tagozat

2022.04.25.–2022.05.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Csokis gabonagolyó	Gyümölcsstea Csirkemell sonka Margarin Császárszemle	Gyümölcsstea Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej Fahéjas csiga	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:256 ZS: 4,6 TZS: 2,1 FH: 8,2 SZH:41,6 CK:23,6 SÓ: 0,4	EN: 244 ZS: 5,5 TZS: 2 FH: 9,5 SZH:37,2 CK: 8,7 SÓ: 1,1	EN: 232 ZS: 4 TZS: 2,2 FH:7,8 SZH:39,7 CK: 8,5 SÓ: 1,3	EN: 355 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51 CK: 30,7 SÓ: 0,5	EN: 248 ZS: 5,3 TZS: 2,1 FH: 7,8 SZH: 38,3 CK: 8 SÓ: 1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás körteleves Budapest sertésragu Párolt rizs	Lencseleves Túrós tészta Alma	Daragaluska leves Paprikásburgonya virslivel Cékla savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves Levesgyöngy Sajtmártás Sült csirkemell Mexikói rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10	<u>Allergének:</u> 1,3,6,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:612 ZS: 18 TZS: 4,7 FH: 18,9 SZH:75,1 CK:11 SÓ: 1,8	EN: 655 ZS: 22,7 TZS: 6,9 FH: 19,7 SZH:90,8 CK: 32,3 SÓ: 0,4	EN: 784 ZS: 18,7 TZS: 6,6 FH:30 SZH:117,3 CK: 24 SÓ: 0,9	EN: 602 ZS: 22,5 TZS: 9,2 FH: 17,3 SZH:79,4 CK: 5,5 SÓ: 3,4	EN: 600 ZS: 18,5 TZS: 5,8 FH: 36,3 SZH: 69,9 CK: 6,9 SÓ: 1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Vajkrém Félbarna kenyér Paprika	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Párizsi Margarin Szezámagos zsemle Kígyóborka	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Jégsaláta csík	Mese fit Detki keksz Alma		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:250 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 5,9 SZH:33,5 CK:1,4 SÓ: 1,5	EN: 275 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,8 SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,6	EN: 208 ZS: 7,3 TZS: 1,4 FH:6,9 SZH:28,3 CK: 0,6 SÓ: 1,3	EN: 247 ZS: 7,5 TZS: 2,2 FH: 8,5 SZH:31,7 CK: 0,6 SÓ: 1,6	EN: 273 ZS: 8,9 TZS: 4,1 FH: 4,3 SZH: 42,4 CK: 22,3 SÓ: 0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.