

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2023. március 20., hétfő - 2023. március 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Zabkeksz</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Pritaminpaprikás tojáskrém</b> (tojás, tej)*</p> <p><b>Zöldhagyma</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	
Ebéd	<p><b>Üvegtészta-leves</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Mézes csirkesült</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Székelykáposzta</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kókuszgolyó</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Marhahúsos-burgonyás rakott egytáletel</b> (tojás, tej, zeller)*</p>	<p><b>Frankfurtileves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rakott metélt</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p><b>Vegyes zöldségkrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Pirított zsemlecocka</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott halfilé</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Burgonyás pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paprikás szalámi</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Csirkemájpástétom</b> (tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kelt meggyes-darás rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket