

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2023. január 9., hétfő - 2023. január 14., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Löncshús</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Paradicsomos hal</b> (hal)*</p>	
Ebéd	<p><b>Tejszínes meggy leves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Csirkepörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Galuska</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott halrudacskák</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Lencsef zelék</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Pulykavagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Marhahúsos-burgonyás rakott egytáétel</b> (tojás, tej, zeller)*</p>	<p><b>Sertésraguleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rizsfelfűjt</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Sárgabaracklekvár</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos hajtóka</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Sertéspástétom</b> (tojás, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Narancsos kuglóf</b> (glutén, tojás, tej, dió, SO2)*</p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Ementáli sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Körte</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket