

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2023. január 16., hétfő - 2023. január 21., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Gyümölcslé</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonézes virslisaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Szarvaspörkölt</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Fahéjas almaleves</b> (glutén, tej, SO2)*</p> <p><b>Párizsi sertéskaraj</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Hagymás tört burgonya</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Csomboros káposzta húscombóccal</b> (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Mézes-krémes sütemény</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Sárgaborsóleves</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Halpaprikás</b> (glutén, hal, tej)*</p> <p><b>Orsó tészta</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csirkeguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Aranygaluska</b> (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p><b>Vaníliaöntet</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Három sajtos pizza</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Zöldséges túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Kelt almás-mákos rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Narancs</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b> (glutén, SO2)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Farmer felvágott</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket