

Rusznák Renáta – Reni

1992-ben kezdtem az alsós általános iskolás éveimet a Hétvezérben, Pintér Tamásné Klári néni és Khautd Istvánné Gizi néni „tyúkanyó” védőszárnyai alatt. Imádtuk Őket, rajongtuk értük az osztálytársaimmal. Rengeteg kellemes program, mint a farsang, karácsony, születnapok jutnak eszembe. Emellett már franciát tanulhattam Bozsoginé Turcsik Judit nénitől, akivel a csoport franciatagozatig vitte. Sok kedves francia szokással, csoportos játékkal ismertetett meg bennünket, nemcsak az idegen nyelvvél.

Felsőben Slettné Hanzsér Lilla néni vitt minket, illetve az osztály egy részét tovább. Földrajzot tanított és rajzot, s néhányunknak a rajz szakkörön tovább segített kreatívan alkotni. Nagyon sok szép emlékem van a szakkörökről, különlegesnek éreztem magam, hogy ilyen tehetséges gyerekek között lehetek.

A testnevelés órákért nem voltam oda, nem szerettem versenyezni másokkal, ez ma sincs másképpen. Magammal és a határainnal már szívesen felveszem a sportcipőt. Annak idején a tesi órákon a labdajátékok és a talajtorna volt számomra a legkedvesebb. Imádtunk kosarazni, rögzizni, esetleg kézizni a lányokkal. A talajtornán emlékszem, sosem mertem kézen vagy fejen állni. Már megy felnőttként! 😊 A középiskola idején már rendszeresen jártam mozogni. Mivel a főiskola alatt sokat dolgoztam hostessként, rájöttem, hogy jól kommunikálok az emberekkel. Ezt a sport szeretetet és kommunikációt hasznosítom manapság, hiszen edző lettem.

Közgazdásznak tanultam a főiskolán, ami kiegészült a turizmus-vendéglátás alapszakkal. Ekkor már segédedzőként is dolgoztam. Majd belevágtam a saját vállalkozásomba, a fitness iparba. Vízi és termes szabadidős sportágak népszerűsítése a célom. Gyakorlott, sok éves rutinnal fitness instruktorkat, sportedzőket, sportoktatókat is taníthattam, korrepetálhattam az évek során.

Hiszem, hogy mindenki megtalálja a neki való, hasznos és élvezhető mozgást.

Biztosan állíthatom, hogy a Hétvezéres tanítás, amit kaptunk, alkotott engem olyanná, amilyen most vagyok. Köszönöm Nekik <3